

Regenplan SONNTAG 12.07.2026



5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10-12. Juli 2026

OM Stage	Shanti Area	Free Your Emotion Floor	Balance Floor	Lake Side Floor	Mountain View Floor	Harmony Garden <small>Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage</small>	Peaceful Waves <small>Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage</small>	Playground <small>Der Veranstaltungsort wird je nach Wetterlage bekanntgegeben</small>
7.00 – 8.00 Uhr Shanti Area - Sunrise Meditation - Niki Stephanus & Shirani Rose & Lisa Schuster								
	8:30 – 10:00 Michael Stewart Opening the Gates of Revelation – practices (engl.)		8:30 – 10:00 Joshua Taake Yoga Dance Flow Beginner 3	8:30 – 10:00 Christine May She is awakening! Somatic Movement Ritual	8:30 – 10:00 Dennis Wittmann DeeperSenseYoga-OrthopädischesYoga Deep Alignments	10:00 – 11:00 Didgeridoo Workshop-lerne ein Digeridoo spielen	6:00 – ... Shakti Agnihotra activation	
	10:30 – 12:00 Shiva Rea Embodying Flow – Rhythmic Prana Flow for all (engl.)		10:30 – 12:00 Barbra Noh Somatic Yoga Flow (English)	10:30 – 12:00 Annika Wahl Neuro-Yoga - Regeneration für dein Nervensystem	10:30 – 12:00 Lara Schäffer Yin Yoga für den natürlichen Fluss deines Herzens	12:00 – 13:30 Shakti Männerkreis	8:30 – 9:30 SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	10:00 – 11:00 Kinderyoga Mit Michael
	12:30 – 14:00 Pintau Armin Metz Klavier Konzert		12:30 – 13:30 Shirani Rose Sacred Womb Circle-Frauenkreis-Selbstliebe & mehr...	8:30 – 10:00 Kai Treude Free Your Voice – Be Your Spirit	14:30 – 16:00 Martina Hiltl Augen Yoga	12:00 – 13:00 Singkreis Singt zusammen Jeder ist willkommen,	10:30 – 11:30 SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	
	14:30 – 16:00 Tanja Seehoffer & Yann Kuhlmann Djaya Yin Yoga		14:30 – 16:00 Meghan Currie Honey Dance - Yoga (engl.)	14:00 – 15:00 Claudia Gonzáles P. schamanische Trommelreise	14:30 – 15:45 Franziska Reuss Power Vinyasa to YIN on Beat	14:00 – 15:00 Uhr Pava Fuma Räucherwerk Workshop		14:00 – 15:00 Kindernaturtheater Teil 3 Mit Michael
	16:30 – 18:00 Kirbanu Closing-Konzert		15:15 – 16:15 Marc Fenner Finde deine Ruheinsel - Yoga Nidra	15:00 – 16:00 Violetta Labella Frauenkreis		15:00 – 15:30 Kindernaturtheater Aufführung Mit Michael	14:30 – 15:30 SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	
16:15 – Shanti Area – We say Goodbye								

