

# Regenplan SAMSTAG 11.07.2026



## 5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

OM Stage	Shanti Area	Free Your Emotion Floor	Balance Floor	Lake Side Floor	Mountain View Floor	Harmony Garden <small>Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage</small>	Peaceful Waves <small>Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage</small>	Playground Kids <small>Der Veranstaltungsort wird je nach Wetterlage bekanntgegeben</small>
7.00 – 8.00 Shanti Area - Sunrise Meditation - Niki Stephanus & Shirani Rose & Lisa Schuster								
	8:30 – 10:00 Uhr <b>Shiva Rea</b> Rising: Rhythmic Prana Flow for all (engl.)		8:30 – 9:30 Uhr <b>Sinah Diepold</b> Soft Body Awakening - Yoga	8:30 – 9:30 Uhr <b>Lara Schäffer</b> Tantra meets Ayurveda – Die Kunst, dich ganz zu fühlen	8:30 – 10:00 Uhr <b>Claudia Gonzáles P.</b> Schamanische Trommelreise zum Krafttier	10:30 – 11:30 Uhr <b>Didgeridoo</b> Workshop-lerne ein Digeridoo spielen	6:00 – .... Uhr <b>Shakti</b> Agnihotra	
	10:30 – 12:00 Uhr <b>Robert Ehrenbrand</b> Becoming MeYoga®		10:00 – 11:30 Uhr <b>Barbra Noh</b> Grounding Vata – Yoga (engl.)	10:00 – 11:00 Uhr <b>Gabriela Bozic</b> „I'm enough“ über Selbstliebe & Vertrauen	10:30 – 12:00 Uhr <b>Susanne Mors</b> Pranayama Workshop	12:00 – 13:00 Uhr <b>Klangschalen</b> Sound Bad	8:00 – 9:30 Uhr <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	11:00 – 12:00 Uhr <b>Kinderyoga Dance</b> Mit Michael
12:30 – 14:00 Uhr <b>Franko Heke</b> Mantra Konzert	12:30 – 13:30 Uhr Sonja Ariel von Staden „Ich bin“ Lebens -Meditation		12:00 – 13:30 Uhr <b>Annika Wahl</b> Neuro-Yoga - Tanz der Neuronen	11:30 – 12:30 Uhr <b>Helene Krainer</b> "Ujjayi Breath" Access Your Inner Possibility	12:30 – 13:30 Uhr <b>Martina Hiltl</b> Augen Yoga	13:30 – 14:30 Uhr <b>Just Pure Oil</b> Verstehe dein äther.Öl Workshop	10:00 – 11:30 Uhr <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	
	14:00 – 15:30 Uhr <b>Meghan Currie</b> Love evry Moment – Yoga (engl.)		14:00 – 15:30 Uhr <b>Ranja Weiss</b> Yin Yoga	13:00 – 14:00 Uhr <b>Stephanie Schönberger</b> Come as You are (live sound)	14:00 – 15:30 Uhr <b>The Sat Nam Sessions</b> Kirtan	15:00 – 16:00 Uhr <b>Little Namaste</b> Clay Meditation	14:00 – 15:30 Uhr <b>SUP Yoga</b> Yoga SUP Bord	15:00 – 16:00 Uhr <b>Kindernatur Theater Teil 2</b> Mit Michael
	16:00 – 17:30 Uhr <b>Petros Haffenrichter</b> Kriya Asana Pranayama/Prana: Reinigung&Ausrichtung		16:00 – 17:30 Uhr <b>Shakti</b> Dynamic Meditation	14:30 – 15:30 Uhr <b>Dr. Susheel Saini</b> Ayurveda Doc / all about Ayurveda	16:00 – 17:00 Uhr <b>Franziska Reuss</b> Gefühle lösen mit Klopftechnik	16:30 – 17:30 Uhr <b>Yoga &amp; Seifenblasen</b> Jeder ist willkommen	16:30 – 17:30 Uhr <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	
				16:00 – 17:30 Uhr <b>Christine May</b> Soul Awakening Breathwork Session		18:00 – 20:00 Uhr <b>Yoga Vidya Kirtan</b>	18:00 – 19:30 Uhr <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	20.00 – 21.30 Uhr <b>Kinderdisco</b> (im Romantiksaal) mit Michael
18:00 Uhr - 19:00 – Festspielhaus Bühne (indoor) - Mogli								
19:00 – 20.00 Festspielhaus Bühne (indoor) - Hanuman Project								
ab 20.30 – OM Stage outdoor / Shanti Area (je nach Wetterlage) - Mose feat. Franko Heke								

# Regenplan SAMSTAG 11.07.2026



## 5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

Mountain View Floor 2	Aerial Yoga Barockgarten Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage	Eisbaden Barockgarten	Probephöhne					
			8:30 – 10:00 Uhr <b>Dr. Ronald Steiner</b> Ashtanga Yoga					
9:00 – 10:00 Uhr <b>Aurel Christ</b> Ayurveda Vortrag Unverdaut – Ama erkennen, vermeiden und auflösen.	9:00 – 10:00 Uhr <b>Jenny T.</b> <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern		10:30 – 12:00 Uhr <b>Nadja Ehlert</b> Power Vinyasa Yoga					
11:00 – 12:00 Uhr <b>Jasmin Grund</b> Wunderorgan Darm Das Tor zum Leben	11:00 – 12:00 Uhr <b>Jenny T.</b> <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern	11:00 – 12:30 Uhr <b>Konstantin Tafill</b> <b>Eisbaden</b> (Anmeldung beim Eisbaden Stand)	12:30 – 14:00 Uhr <b>Joshua Taake</b> Yoga Dance Flow Beginner 1					
15:30 – 16:30 Uhr <b>Carina F. Preuss</b> Ayurveda Vortrag	14:00 – 15:00 Uhr <b>Sunny</b> <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern		14:30 – 15:30 Uhr <b>Ralf Bauer</b> LuJong – tibet. Yoga					
	16:00 – 17:00 Uhr <b>Sunny</b> <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern	16:00 – 17:30 Uhr <b>Konstantin Tafill</b> <b>Eisbaden</b> (Anmeldung beim Eisbaden Stand)	16:00 – 17:30 Uhr <b>Michael Stewart</b> Equiniment: The Art of Balance					