

SONNTAG 12.07.2026



5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10-12. Juli 2026

OM Stage	Shanti Area	Free Your Emotion Floor	Balance Floor	Lake Side Floor	Mountain View Floor	Harmony Garden	Peaceful Waves	Playground
6:00 Uhr Shakti		7.00 – 7.45 OM Stage Sunrisemeditation Niki Stephanus & Shirani Rose						
8:00 – 9:30 Petros Haffenrichter Jivamukti Fire – Dynamische Vinyasa	8:00 – 9:30 Michael Stewart Opening the Gates of Revelation – practices (engl.)	8:00 – 9:30 Ina Heini Yoga	8:00 – 9:30 Joshua Taake Yoga Dance Flow Beginner 3	8:00 – 9:30 Christine May She is awakening! Somatic Movement Ritual	8:30 – 9:30 Dennis Wittmann DeeperSenseYoga-OrthopädischesYoga Deep Alignments	10:00 – 11:00 Didgeridoo Workshop-lerne ein Digeridoo spielen		
10:00 – 11:30 Shiva Rea Rhythmic Vinyasa – Moving in rhythm with the Pulse of live	10:00 – 11:30 Barbra Noh Somatic Yoga Flow (English)	10:00 – 11:30 Annika Wahl Neuro-Yoga - Regeneration für dein Nervensystem	10:00 – 11:30 Angelina Encanto Freak me Om - Vinyasa	10:00 – 11:00 Violetta Labela Women empowerment	8:30 – 10:00 Lara Schäffer Yin Yoga für den natürlichen Fluss deines Herzens	12:00 – 13:30 Shakti Männerkreis	8:30 – 9:30 SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	10:00 – 11:00 Kinderyoga Mit Michael
12:00 – 13:30 Pintau Klavier Konzert	12:00 – 13:30 Stephanie&Armin Schönberger Supernova (Energetic Hata Vinyasa)		12:00 – 13:30 Shirani Rose Frauenkreis	11:30 – 12:30 Kirbanu Voice Activation	10:30 – 12:00 Susanne Mors Erweckung der Energie in Balance -	12:00 – 13:00 Singkreis Singt zusammen Jeder ist willkommen,	10:30 – 11:30 SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	14:00 – 15:00 Kindernaturtheater Teil 3 Mit Michael
14:00 – 15:30 Tanja Seehoffer & Yann Kuhlmann Djaya Yin Yoga	10:00 – 11:30 Meghan Currie Yoga (engl.)	13:00 – 14:30 Claudia G. Pelaez schamanische Trommelreise w & m Urkraft	14:30 – 16:00 Marc Fenner Finde deine Ruheinsel - Yoga Nidra	13:30 – 14:30 Carina F.Preuss Shaktipat Vortrag	13:30 – 14:30 Franziska Reuss Power Vinyasa to YIN on Beat	14:00 – 15:00 Uhr Pava Fuma Räucherwerk Workshop		
16:15 – 17:30 Kirbanu Konzert		15:00 – 16:00 Sven O. Engel Nirmala Yoga Meditation		15:00 – 16:00 Violetta Labela Frauenkreis	15:00 – 16:00 Vanessa Stoß Yoga auf dem Stuhl / Rollstuhl	15:00 – 15:30 Kindernaturtheater Aufführung Mit Michael	14:30 – 15:30 SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	

15.45 – Om Stage – We say Good by – Closing mit live Musik

