

# SAMSTAG 11.07.2026



## 5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

OM Stage	Shanti Area	Free Your Emotion Floor	Balance Floor	Lake Side Floor	Mountain View Floor	Harmony Garden	Peaceful Waves	Playground
6:00 Uhr Agnihotra Shakti		7.00 – 7.45 OM Stage Sunrisemeditation Niki Stephanus & Shirani Rose						
8:00 – 9:30 <b>Shiva Rea</b> Rhythmic Vinyasa – Moving in rhythm with the Pulse of live	8:00 – 9:30 <b>Dr. Ronald Steiner</b> Ashtanga Yoga	8:00 – 9:30 <b>Shakti</b> Dynamic Meditation	8:00 – 9:30 <b>Sinah Diepold</b> Yoga	8:00 – 9:30 <b>Lara Schäffer</b> Breathwork for your Inner Joy	8:00 – 9:30 <b>Claudia G. Pelaez</b> Schamanische Trommelreise zum Krafttier	10:30 – 11:30 <b>Didgeridoo</b> Workshop-lerne ein Digeridoo spielen		
10:00 – 11:30 <b>Robert Ehrenbrand</b> Becoming MeYoga®	10:00 – 11:30 <b>Barbra Noh</b> Grounding Vata	10:00 – 11:30 <b>Joshua Taake</b> Yoga Dance Flow Beginner 1	10:00 – 11:30 <b>Nadja Ehler</b> Power Vinyasa Yoga	10:00 – 11:30 <b>Gabriela Bozic</b> I'm enough – über Selbstliebe & Vertrauen	10:00 – 11:30 <b>Susanne Mors</b> Pranajama	12:00 – 13:00 <b>Klangschalen</b> Sound Bad	8:00 – 9:30 <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	11:00 – 12:00 <b>Kinderyoga Dance</b> Mit Michael
12:00 – 13:30 <b>Franko Heke</b> Mantra Konzert						13:30 – 14:30 <b>Pava Fuma</b> Räucherwerk Workshop	10:00 – 11:30 <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	
14:00 – 15:30 <b>Ralf Bauer</b> LuJong – tibet. Yoga	12:30 – 13:30 <b>Sonja Ariel von Staden</b> <b>Ich bin</b> Lebens -Meditation	14:00 – 15:30 <b>Helene Krainer</b> "Ujjayi Breath" Access Your Inner Possibility	12:30 – 13:30 <b>Annika Wahl</b> Neuro-Yoga - Tanz der Neuronen	12:30 – 14:00 <b>Stephanie Schönberger</b> Come as You are (live sound)	12:00 – 13:30 <b>Vanessa Stoß</b> Yoga auf dem Stuhl – im Rollstuhl	15:00 – 16:00 <b>Workshop</b>	14:00 – 15:30 <b>SUP Yoga</b> Yoga SUP Bord	15:00 – 16:00 <b>Kindernatur Theater Teil 2</b> Mit Michael
16.00 – 17.30 <b>Meghan Currie</b> Yoga	14:00 – 15:30 <b>Petros</b> Kriya Asana Pranayama/Prana: Reinigung&Ausrichtung	16:00 – 17:30 <b>Michael Stewart</b> Equiniment: The Art of Balance	14:00 – 15:30 <b>Ranja Weiss</b> Yin Yoga	14:30 – 15:30 <b>Dr. Susheel Saini</b> Ayurveda Doc / all about Ayurveda	14:00 – 15:30 <b>The Sat Nam Sessions</b> Kirtan	16:30 – 17:30 <b>Singkreis</b> Jeder ist willkommen, bringt eure Instrumente mit	16:30 – 17:30 <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	
	16:00 – 17:30 <b>Joshua Taake</b> Yoga Dance Flow Beginner 2	18:00 – 19:30 <b>Marc Fenner</b> Die Wellen im Geist zur Ruhe bringen – Yoga Nidra	16:00 – 17:30 <b>Carina F. Preuss</b> Ayurveda Vortrag	16:00 – 17:30 <b>Christine May</b> Soul Awakening Breathwork Session	16:00 – 17:30 <b>Ina Heindl</b> Yoga	18:00 – 20:00 <b>Yoga Vidya Kirtan</b>	18:00 – 19:30 <b>SUP Yoga</b> Yoga auf dem SUP Bord	20.00 – 21.30 <b>Kinderdisco</b> (im Romantiksaal) mit Michael
18:00 Uhr - 19:00 – Festspielhaus Bühne (indoor) - Mogli								
19:00 – 20.00 Festspielhaus Bühne (indoor) - Hanuman Project								
ab 20.30 – OM Stage outdoor - Mose feat. Franko Heke								

# SAMSTAG 11.07.2026



## 5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

Mountain View Floor 2	Inner Peace T2	Aerial Yoga						
9:00 – 10:00 <b>Aurel Christ</b> Ayurveda Vortrag	8:00 – 9:30 <b>Dennis Wittmann</b> DeeperSenseYoga - Yoga&Energiearbeit der Hatha Yoga Pradipika	9:00 – 10:00 <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern						
11:00 – 12:00 <b>Martina Hiltl</b> Augen Yoga	10.00 – 11.30 <b>Lara Schäffer</b> Tantra meets Ayurveda – Die Kunst, dich ganz zu fühlen	11:00 – 12:00 <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern						
16:00 – 17:00 <b>Jasmin Grund</b> Wunderorgan Darm Das Tor zum Leben		14:00 – 15:00 <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern						
		16:00 – 17:00 <b>Aerial Yoga</b> Yoga in Tüchern						

# SAMSTAG 11.07.2026

